

DINÁMICA DEL YO CUÁNTICO

Escribe una carta a tu Yo del futuro.

Puedes empezar con:

“Hola (*tu nombre*) espero que estés (*Lo que deseas*) ahora estoy atravesando por (*lo que quieras decir*)”

Escribe sin tapujos todo lo que quieras, también puedes hacerle preguntas.

IMPORTANTE:

Hazlo a mano y al terminar sigue estos pasos:

- 1- Sácale una foto nítida y envíala por correo a elevate.programa@gmail.com
- 2- Borra el email de la carpeta de “Enviados”
- 3- Entierra la carta en tierra, fuego o agua.
- 4- Dentro de 6 meses tendrás noticias